

# Kurzy lukostřelby – Víkendy s Arnim



I pro rodinné příslušníky, blízké...

**Místo:** Krkonoše, Chata Karolínka, Benecko č.p. 41 512 37, GPS souřadnice Karolínka Loc: 50°40'2.82"N, 15°33'41.294"E

**Doprava:** vlastními vozidly, prostředky hromadné dopravy.

**Účastníci:** Věk od 17 let, mladší jen po dohodě. Vybavení vlastní nebo na zápůjčku (objednávka v přihlášce, ceny jsou uvedeny na konci propozic). Kurz není vhodný pro kategorie bare bow, olympijské a kladkové luky.

**Doprovod:** Věk od 17 let, mladší jen po dohodě.

**Termíny:** 9. - 11. 4. 2021; 11. - 13. 6. 2021; 22. - 24. 10. 2021

Přihlášku naleznete na konci propozic v sekci Kurzy lukostřelby na [www.lkvalterice.cz](http://www.lkvalterice.cz) nebo [www.arni.cz](http://www.arni.cz). Doporučujeme, vzhledem k velkému počtu zájemců, včasné přihlášení. Přihlášku považujeme za závaznou po uhrazení zálohy 1.500 Kč na č.ú. 264747431/0300, do zprávy pro příjemce uveďte jméno a příjmení účastníka kurzu. Pro platby ze zahraničí jsou obvykle vyžadovány tyto údaje:

název účtu příjemce: LK ARNI-VALTERICE,ZS

IBAN: CZ590300000000264747431

BIC (SWIFT): CEKOCZPP

Přijetí zálohy vám bude potvrzeno na váš e-mail. V případě odhlášení z kurzu, pokud se nepodaří zajistit náhrada, je záloha nevratná.

**Cena:** Účastník kurzu 6.500 Kč/os (zahrnuje kurzovné, stravu, ubytování, lázeňský poplatek). Doplatek 4.000 Kč, na místě. Doprovod 1.500 Kč (zahrnuje stravu, ubytování, lázeňský poplatek). Platí se na místě, v případě pozdního odhlášení, méně než 9 dnů před termínem kurzu, storno poplatek 750 Kč. Pokud se vám nebo doprovodu stane, že se nemůžete z různých důvodů kurzu zúčastnit, prosíme o včasné info. Zálohu vám v případě přihlášení dostatečného počtu lidí vrátíme, příp., pokud budete mít zájem, můžete se zúčastnit následujícího kurzu.

## **Dárkové poukazy:**

Možnost pořízení dárkových poukazů pro vaše blízké, přátele, známé. Objednávku zašlete volnou formou na [lkarni@seznam.cz](mailto:lkarni@seznam.cz) s uvedením tel. kontaktu na vás, jména obdarovaného a adresy pro zaslání dárkového poukazu. Poukaz můžete objednat také telefonicky na tel. č. 602 106 062. Přihlášku nevyplňujte, vyplníme ji s vámi.

## **Pamětní list z kurzu a slevový poukaz na luk a terčovnici:**

Účastníci obdrží na závěr pamětní list a slevový poukaz ve výši 1.500 Kč na luk ARNI Archery dle vlastního výběru, vyjma typu Prime a slevový poukaz ve výši 15% na terčovnici YATE dle vlastního výběru.

## **Stravování:**

Účastníci kurzu i doprovod mají stravu zajištěnou automaticky. V přihlášce vyplňte pouze požadavek na stravu pro doprovod, a zda požadujete vegetariánskou nebo bezlepkovou stravu. Nelze bohužel objednat např., jen snídaní v sobotu a večeri. Strava zahrnuje večeri v pátek, snídaní, oběd a večeri v sobotu a snídaní a oběd v neděli.

V pátek a sobotu večer, které bývají delší, posedí se, možnost objednání 2. večere (podává se kolem 21 hodiny), výborného tatarského bifteku s topinkami, cena 120 Kč. Hradí se společně s útratou v neděli před odjezdem v baru.

Průběžně možnost zakoupení občerstvení (limonády, pivo, víno, čaj, káva, sušenky atd. - běžný sortiment).

## **Ubytování:**

Klasická, velmi dobře zařízená horská chalupa, s vlastní restaurací přístupnou účastníkům kurzu po celou dobu. Přezůvky s sebou! Rodinní příslušníci a další blízcí mají přístup do prostor praktické části tak, aby nedocházelo k narušování programu. Mohou využívat všech prostor, kde program neprobíhá,

využít krásného prostředí k vycházkám, zapůjčit si lukostřelecké vybavení, zastřílet si samostatně. V případě pěkného počasí doporučujeme doprovodu vzít si s sebou in line brusle. Pokud máte zájem o společné ubytování, uveďte do přihlášky požadavek, manželská postel apod. V případě volné kapacity zajistíme. Je potřeba počítat s omezením soukromí v době kurzu (více osob ubytovaných na pokoji, hluk při večerním posezení v restauraci). Hudební nástroje vítány.

PRODLOUŽENÍ POBYTU před, příp. po kurzu DOPORUČUJEME OBJEDNAT PŘEDEM. Kontakt na ubytování je uveden na konci propozic.

#### **Program:**

Pátek: 16:00 - 17:00 hod. příjezd, prezentace, ubytování; 18:00 večeře; od 19:00 seznámení s Tomášem Hanušem – ARNIM, teoretická část

Pátek až neděle:

Teoretická část

- bezpečnostní a organizační pokyny
- diskuse o používaných stylech, možných chybách s jednotlivými střelci
- psychologická příprava střelce na závod (karimatky s sebou)
- teorie střelby a míření, názorné ukázky
- komentovaná videoprojekce (Fred Asbell, Howard Hill, ad.); mezinárodní závody s českou účastí
- optimální vybavení lukostřelce na 3D závod
- zkušenosti ze závodů

Praktické tréninkové bloky

- rozcvičení
- postoj, dýchání
- napínání luku
- míření
- vypouštění
- odhady vzdáleností
- technika střelby ve změněných podmínkách (jak se vypořádat s výškovými rozdíly, nedostatkem místa při výstřelu, terénními a přírodními překážkami – stromy, větvemi, optickými klamy – rokle, skály apod.)
- parkúr, praktický výcvik

Závěr

- vyhodnocení, předání pamětních listů – osvědčení o absolvování kurzu, slevových poukazů, rozloučení.

Předpokládaný odjezd z místa konání kurzu v neděli v 14 - 15 hodin.

#### **Pronájem lukostřeleckého vybavení:**

V případě, že nemáte své vybavení, uveďte v přihlášce. Možnost i pro rodinné příslušníky, blízké (luk, chránič předloktí, toulec, šípy, rukavička), cena 150 Kč/den, úhrada zničených, ztracených šípů 200 Kč/ks (stává se výjimečně), poškození – dle druhu poškození.

#### **Prodej lukostřeleckých doplňků:**

Na místě možnost zakoupení doplňků Arni: chráničů předloktí, toulců, rukavic, tětív (vhodné dohodnout předem s T. Hanušem na tel.č. +420 732 508 641). Platba jen v hotovosti na místě.

**Ubytování, prodloužení pobytu, speciální požadavky, dotazy: Renata Štěpánová +420 777 142 154, chata Karolinka.**

**Informace k programu, přihlášky, odhlášení, dárkové poukazy: Mgr. Petr Maralík, +420 602 106 062.**